

SIEDLIN

PRESS

LIVE NA ŻYWO Z SIEDLINA

listopad- grudzień 2025 r.

W tym numerze:

Przepis na pierniczki, wigilijne potrawy

i inne...

... każdy znajdzie coś dla siebie 😊



Rok szkolny trwa...

2025/2026

Coś smacznego...

Pierniczki świąteczne

Składniki:

- 260 g miodu naturalnego (najlepiej płynnego, np. wielokwiatowego)
 - 120 g masła
 - 550 g mąki pszennej + odrobina do podsypywania blatu
 - 1 łyżka sody oczyszczonej
 - 1 opakowanie przyprawy do piernika
 - 100 g cukru
 - 1 jajko
 - (opcjonalnie) 1 łyżka kakao – pierniczki będą wtedy ciemniejsze
-

Przygotowanie:

1. **Miód i masło** rozpuść w rondelku, podgrzewając na niewielkim ogniu. Uważaj, aby nie doprowadzić do zagotowania. Następnie odstaw do przestudzenia – masa powinna pozostać płynna.
 2. Do dużej miski wsyp **mąkę, sodę, przyprawę do piernika, cukier oraz kakao**. Dodaj **jajko** i schłodzoną mieszankę miodu z masłem. Całość zagnieć ręcznie lub za pomocą miksera.
 3. Gotowe ciasto wstaw do **lodówki na około 10 minut**.
 4. W tym czasie rozgrzej **piekarnik do 180°C** i wylóż blachę papierem do pieczenia.
 5. Błat posyp mąką, rozwałkuj ciasto i wykrawaj **pierniczki** w dowolnych kształtach.
 6. Ułóż ciasteczka na blasze i piecz **około 8 minut**, aż lekko się zarumienią.
-

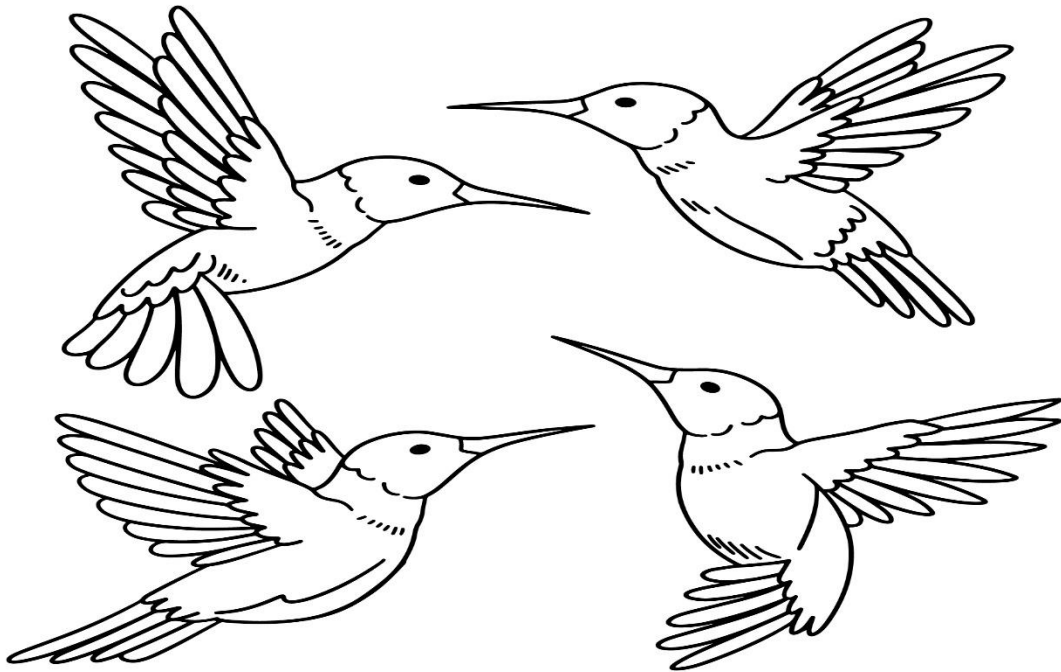
Smacznego i wesółych, pachnących świątami pierniczeków!

Jak dbać zimą o zwierzęta?

Zimą to trudny czas dla wielu zwierząt. Niskie temperatury, śnieg i brak pożywienia sprawiają, że potrzebują one naszej pomocy. Nawet małe gesty mogą uratować życie.

Pomagajmy ptakom

*Zimą ptaki mają utrudniony dostęp do jedzenia. Warto zawiesić **karmnik** i regularnie uzupełniać go ziarnami, słonecznikiem czy kulami tłuszczowymi. Pamiętajmy, aby **nie podawać chleba**, który szkodzi ptakom.*



Dbajmy o zwierzęta domowe

*Psy i koty również odczuwają zimno. Po spacerze należy **wytrzeć łapy**, aby usunąć sól drogową. W mroźne dni warto skrócić spacery i **zadbać o ciepłe schronienie** dla zwierząt.*

Pomoc dla dzikich zwierząt

Nie płoszmy dzikich zwierząt i nie niszczy ich schronień. Jeśli zauważymy ranne lub osłabione zwierzę, skontaktujmy się z dorosłym lub odpowiednimi służbami.

Pamiętajmy

Pomaganie zwierzętom uczy empatii i odpowiedzialności. Zima to czas, w którym nasza troska jest szczególnie ważna.

Dbajmy o zwierzęta – one także potrzebują naszej pomocy!



Zimowa przerwa świąteczna – pomysły na wolny czas

Zimowa przerwa świąteczna to idealny moment na odpoczynek i spędzenie czasu w miłej atmosferze. Niezależnie od tego, czy pojawi się śnieg, czy nie, warto spotykać się z rodziną i przyjaciółmi, grać w gry planszowe, układać puzzle oraz oglądać ulubione filmy. To także dobry czas na rozwijanie swoich pasji – czytanie książek, rysowanie, gotowanie lub pieczenie. Spacerowanie na świeżym powietrzu pomogą odebrać się od ekranów i nabrać energii na nowy rok. Najważniejsze jest, aby ten świąteczny czas spędzić radośnie i bez pośpiechu.

Życzenia bożonarodzeniowe

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim zdrowia, radości i spokoju. Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen ciepła, rodzinnych spotkań i pięknych chwil spędzonych razem. Niech spełnią się marzenia, a nadchodzący Nowy Rok przyniesie wiele sukcesów, uśmiechu i pozytywnej energii.

Wesołych Świąt!

Zespół redakcyjny: uczniowie

Opieka: Anna Leszczyńska, Małgorzata Sadowska